关于生命、健康、疾病问题的哲学思考--2023年8月份精神家园活动报道

作者：李谷 时间：2023-09-08

如何从哲学高度看待并享受老年幸福时光？怎样从容终老、优雅谢幕？这既是一种人生态度，更是对人性的考验。为了深入探索这些问题，李苦峰老师认真查阅资料，广泛调查研究，精心设计了题为《关于生命、健康、疾病问题的哲学思考》的学术主旨演讲。经过对主讲内容的反复斟酌和精益求精地修改，2023年8月31日，李苦峰老师在精神家园活动现场与会员朋友进行了精彩的主旨分享。他围绕哲学就在你我身边、哲学的角度看医学、医学哲学的“三论”、医学存在问题的反思、健康医学与健康管理、急慢性疾病的认知与应对六个方面为大家详细地展开分析。

胡卫红老师介绍主讲嘉宾李苦峰老师的精彩人生经历

李苦峰老师从哲学的高度和视角出发，希望引导大家重新思考人生的意义和价值，重新看待生与死、健康与疾病。他提出用哲学思维和医学思维来了解医学

、健康的复杂性、整体性和不完备性；倡导健康的生活方式，转变健康观念，提高个人健康素养，明确健康责任主体，防止过度检查、过度治疗；呼吁大家重塑健康观、疾病观、生死观、治疗观。

主旨活动现场气氛热烈，大家都在专注地聆听

在活动中，李老师提出了许多创新观点。他介绍了医学哲学视角下健康的意义，认为疾病促使我们反思和不断进步。他还指出了对抗疗法的不足，并提出了替代疗法这一新观念。此外，他也指出了现代医学定位和目的等方面存在的偏差，促使大家深入思考并反思。

李老师还建议各老年朋友：应该树立正确的老年观，健康观，养老与养生结合。他温馨提示大家：病，是医生看好的；健康，是管理出来的。愉快而健康地活着，是一门学问。希望大家通过健康知识的学习，自觉践行健康的生活方式，提高个人健康素养，在日常生活中学会运用健康思维，主动管理好自己的健康，从而不断提高生活品质和生命质量，尽享幸福人生，幸福终老，优雅谢幕！

参加本次主旨活动的会员及朋友积极而活跃。时间所限，主旨演讲不得不按计划按下了结束键。之后，一批听者感觉还不过瘾，继续与主旨演讲专家李苦峰老师当面深度交流。活动后的采访结果表明，很多听者都被李苦峰老师追求真理、不断学习、服务大众的精神所感动。此外，李苦峰老师在主旨活动中阐述的关于以医学哲学视角看待生命、健康、疾病等问题的思维，让听者们深受启发，对于自身及大众健康的观念和行为具有普遍的指导性意义。不少会员及朋友指出，李老师讲解的医学哲学高屋建瓴，理论联系实际，在自己心中引发了深深的共鸣。对于主旨活动中介绍的几本著作，已有听者在顺水求源，正在设法购买，准备进一步深入学习。

演讲结束后，一批听者继续与李苦峰老师当面深度交流

此次活动的成功离不开李苦峰老师的精心准备和付出，也离不开主持人胡卫红老师的精心设计和出色组织。她在主旨活动开场带来了《我们走在大路上》的歌曲新编，并于茶歇时间，组织大家做手指操、练绕口令，让整场活动气氛更加热烈欢快。

云南省健康与发展研究会 www.yhdra.org

Tech Support：Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868