世界帕金森病日

作者： 时间：2024-04-18

1996年亚特兰大奥运会,

世界拳坛传奇人物

拳王阿里

行动迟缓、颤颤巍巍、哆哆嗦嗦

点燃奥运圣火

由此,

让人们认识了“帕金森病”这一可怕的疾病

图片来源于网络

而事实上
很多名人

“ 人民作家 ” 巴金

著名数学家陈景润等

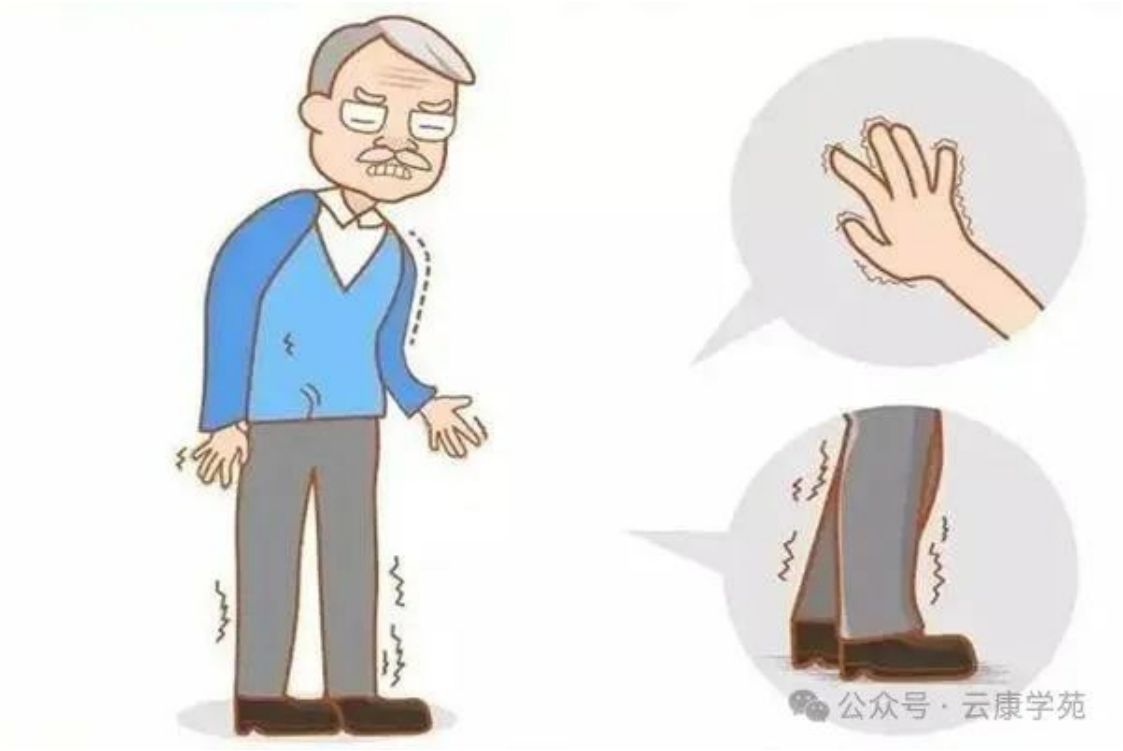
他们都患有 “ 帕金森病 ”

……

1997 年开始，欧洲帕金森病联合会将每年的 **4 月 11日**确定为 **“ 世界帕金森病日 ”**。

帕金森病是一种神经系统退行性疾病，目前发病率和致残率都呈快速上升趋势。帕金森病好发于中老年人，平均患病年龄在60岁左右，患病率会随着年龄增加而显著增高。据相关流行病学调查结果显示，我国65岁以上人群的患病率为1.7%，与欧美国家相似，未来我国帕金森病患病人数还将持续上升，预计2030年将达到500万人，约占全球患病人数的一半。

通常，在大家的认识里，帕金森病就是手或手臂会不自觉的颤动。虽然帕金森病会出现运动迟缓、静止性震颤、肌强直、步态异常、姿势平衡障碍等运动症状，但实际上，大多数患者也会存在广泛而且非常明显的非运动症状。这些非运动性症状更加困扰患者，对生活质量的负面影响也超过运动性症状。



图片来源于网络

嗅觉问题

帕金森病患者会出现程度比较严重的嗅觉问题，且男性患者比女性更为严重，典型症状包括：

图片来源于网络

- 对气味的辨别差，无法区分特殊的气味，比如分不清酱油和醋的区别。
- 对气味的感受程度差，比如同种气味需要更高的浓度才能闻到。
- 对气味识别记忆减退，有时甚至无法识别前几天才闻过的气味。

视觉问题

帕金森病患者同时会出现视觉问题。主要表现为视力减退，视力模糊，看到重影，在阴天或者大雾天气很难区别明暗，还会出现眼干、阅读困难、不自主闭合甚至睁眼困难等。

痛觉问题

帕金森病患者疼痛的发生率和程度明显高于同龄的普通人群，大多是慢性疼痛，主要分布在四肢、肩背部、腰部及头颈部。

图片来源于网络

精神问题

帕金森病患者会出现焦虑、抑郁、情感淡漠、疲惫感、同时还会出现认知功能下降，包括记忆、思维、判断和学习能力减退等。强制性进食、服药，整理、打扫等无目的重复动作的刻板行为、病理性赌博、病态性收集、囤积物品等强制性行为也有可能发现。在疾病晚期，还有患者会出现幻觉、妄想等一系列精神问题。

睡眠问题

帕金森病患者的睡眠问题主要包括失眠、夜间多梦，伴随肌肉抽搐和梦语，甚至会出现从床上跌落、自伤、伤害床伴等情况。

图片来源于网络

自主神经功能问题

指控制内脏、血管和腺体等自主活动的神经系统会出现问题。比如血压波动等心血管问题，尿频、尿急、急迫性尿失禁、排尿延迟、不完全排空等泌尿系统问题，以及吞咽困难、便秘、腹泻、幽门杆菌感染、恶心呕吐、腹胀等消化系统问题。

图片来源于网络

随着长寿时代的到来，帕金森病已成为继肿瘤、心脑血管病之后危害中老年人健康的第三大“杀手”，虽然手抖、动作缓慢、僵硬是帕金森病常见的症状，但其实这个疾病还存在更多与运动无关的症状。当然，出现这些症状可千万不要给自己下诊断，还是把看病的事情交给医生，去正规医院进行检查，早发现、早诊断、早治疗，才能最大程度解决心里担忧的问题哦。

参考文献：

[1]陈方政,刘军,帕金森病的诊断.中华神经科杂志,2021，54(09) : 957-962. DOI: 10.3760/cma.j.cn113694-20210531-00376.

[2]

刘春风,毛成洁,帕金森病非运动症状的识别与处理.中华神经科杂志,2021，54(10) : 1071-1082. DOI: 10.3760/cma.j.cn113694-20210514-00340.

[3]中国帕金森病治疗指南（第四版）.中华神经科杂志,2020，53(12) : 973-973. DOI: 10.3760/cma.j.cn113694-20200331-00233.

手机扫一扫访问在线内容

云南省健康与发展研究会 www.yhdra.org

Tech Support：Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868